

Nutrizione fa rima con Educazione

Carta dei servizi di Tezze sul Brenta



Gemeaz
— elior —

INIZIA UN NUOVO ANNO SCOLASTICO ALL'INSEGNA DELLA SANA E BUONA ALIMENTAZIONE

Gentile famiglia,

cogliamo l'occasione di questa pubblicazione per lasciare qualche spunto di riflessione libera e personale, diversa per ognuno di noi ma comunque importante nel rispetto della individualità di ciascuno, impegnandoci in prima persona ad attuare i principi di efficienza, efficacia e trasparenza dell'azione amministrativa.

IL PRANZO consumato a scuola è:

- » un servizio pubblico garantito dal Comune per gli studenti della Scuola Primaria e Secondaria, con pagamento anticipato del buono pasto, in base alle tariffe determinate annualmente dalla Giunta Comunale. Purtroppo per molte famiglie questa realtà evidente e scontata non è un punto fermo e il debito individuale va a ripercuotersi sull'intera comunità;
- » un momento relazionale e sociale in cui lo studente deve mantenere quel comportamento educato e corretto che è doveroso e richiesto in ogni ambiente pubblico in cui s'interagisce con altre persone;
- » un'occasione per imparare a nutrirsi nel modo migliore. I menù proposti sono elaborati da personale specializzato. L'obiettivo è di evitare gli sprechi ed educare al rispetto di una risorsa preziosa e limitata: i generi alimentari;
- » un punto di incontro in cui si impara il rispetto per il lavoro altrui e per l'ambiente.

Le pagine che seguono Vi permetteranno di conoscere un po' meglio il servizio di refezione scolastica comunale, considerare l'impegno di tante persone finalizzato a garantire sempre il meglio per i nostri ragazzi, nel rispetto dei diritti e doveri di tutte le parti in campo. Amministrazione Comunale, gestori del servizio, studenti, insegnanti e genitori.

Buona lettura

L'Assessore Pubblica
Istruzione

Dal Moro Antonio

Il Responsabile
del servizio

Pilotti Valerio

Sindaco

Lago Valerio



I SERVIZI DI RISTORAZIONE PER I BAMBINI TEDAROTI

La **Carta dei Servizi per la Ristorazione Scolastica** nasce come strumento per i genitori per informarli su tutte le iniziative che, a partire dal 2008, il Comune di Tezze sul Brenta ha previsto per i propri alunni.

Questo libretto assume altresì il ruolo di “piccola guida” ad un corretto stile alimentare in quanto contiene informazioni nutrizionali e suggerimenti da cui trarre spunti per rendere più vari e sani i pasti di tutta la famiglia.

I **menu, suddivisi in base alle stagioni**, sono composti da un primo piatto, un secondo, un contorno, pane e frutta.

La stretta collaborazione tra il Comune di Tezze sul Brenta, l’Azienda Sanitaria di Bassano del Grappa e Gemeaz Elior ha permesso di stilare un programma alimentare in perfetta armonia con le Linee Guida nazionali.

CHI È GEMEAZ ELIOR

Gemeaz Elior S.p.A. è il gestore del servizio di Ristorazione Scolastica del Comune di Tezze sul Brenta. La società, è entrata a far parte del Gruppo Elior, multinazionale presente in 14 paesi nel mondo.

Il personale del gruppo Elior, composto da operatori specializzati e con una formazione in continuo aggiornamento, fornisce circa 135 milioni di pasti all’anno in tutta Italia e si impegna ad assicurare sempre la massima qualità, ogni giorno, con professionalità e competenza.

Flessibilità e innovazione caratterizzano le proposte per i Clienti, sviluppate nell’ottica di **sostenibilità** sociale, economica ed ambientale. Questo approccio viene seguito in tutte le fasi: dalla scelta degli ingredienti, nel pieno rispetto delle tradizioni locali, alla preparazione, con un uso razionale delle risorse energetiche e dell’acqua, al trasporto, fino alla eliminazione degli sprechi ed al recupero delle eccedenze di cibo.



LE DIETE SPECIALI

Per i bambini affetti da patologie di tipo cronico o portatori di allergie e intolleranze alimentari è prevista la predisposizione di diete speciali. La richiesta di dieta deve essere accompagnata da idonea certificazione medica che indichi la patologia e l'esclusione degli alimenti in maniera non generica. Le diete speciali vengono preparate in un'area dedicata e sono confezionate singolarmente, in vaschette monoporzione, opportunamente identificate, per facilitare la distribuzione. La preparazione viene effettuata con la massima attenzione in modo da evitare contaminazioni, anche accidentali, con ingredienti non consentiti.

La dieta in bianco è preparata su segnalazione delle famiglie e consiste in un regime dietetico leggero per indisposizione. La richiesta della dieta in bianco può essere effettuata per periodi di breve durata (5 giorni).

In tutti i casi di necessità determinati da motivazioni religiose o etiche viene garantito un menù alternativo garantendo inoltre la realizzazione di pasti il più possibile simili a quanto previsto dal menù comune in corso. La predisposizione delle diete e la scelta degli alimenti segue una procedura definita e sperimentata, e curata dal nostro servizio dietetico, che ha il compito di predisporre i menù dietetici alternativi e supervisionare la corretta applicazione e distribuzione sul plesso di arrivo.



... I MENU DELLE FESTE

Per le ricorrenze particolari Natale, Carnevale e Pasqua verranno preparati pranzi speciali, per vivere insieme l'atmosfera delle feste, anche a tavola.



MONITORAGGIO DI SODDISFAZIONE DELL'UTENZA

Nell'ottica di una continua crescita, il giudizio dei nostri clienti, rappresenta il mezzo ideale per individuare spunti per il miglioramento del servizio.

L'Amministrazione Comunale distribuirà presso la scuola, dei questionari che verranno poi raccolti dal nostro personale. I dati saranno analizzati ed elaborati tramite una società specializzata.

Le indicazioni risultanti da questa analisi verranno condivise e costituiranno un'indicazione utile per la nostra prestazione.



CONSIGLI PER I GENITORI... CONTINUA A CASA

L'obiettivo della collaborazione tra il Comune di Tezze sul Brenta e Gemeaz Elios è quello di promuovere nei bambini la formazione di un corretto rapporto con il cibo e contribuire allo sviluppo di uno stile alimentare salutare che permanga anche nell'età adulta.

Il ruolo delle Famiglie diventa cruciale nel proseguire in questo percorso e, per questo, riteniamo utile indicare ai genitori alcuni suggerimenti per una dieta che fornisca ai propri figli tutte le sostanze nutritive necessarie, in misura adeguata, per offrire, anche a casa, un menu sano ed appetitoso.

PIU' VARIETÀ, PIÙ EQUILIBRIO

Diversificare il menu di tutti i giorni significa sia prevenire i rischi di eccessi o carenze nutrizionali, sia appagare il senso del gusto e abituarlo a pietanze nuove. **Una dieta equilibrata è quella in cui i cibi appartenenti ad uno stesso gruppo alimentare vengono alternati nei pasti della giornata.**

Per assicurare tutte le sostanze necessarie al buon funzionamento del nostro organismo, **dall'alimentazione non deve essere escluso alcun alimento.**

Ogni pasto deve rispettare **le proporzioni indicate nello schema del piatto:**

Carboidrati: pasta, pane, cereali, patate

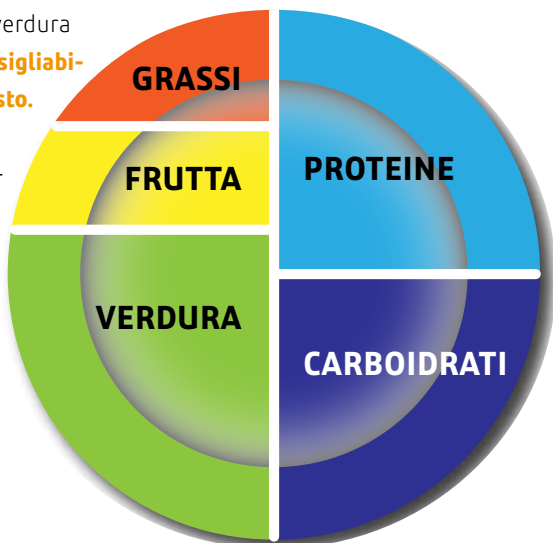
Proteine: carne, pesce, legumi, uova, latte, latticini

Grassi: Olio extra vergine di oliva, burro

Vitamine e antiossidanti: frutta e verdura

Per i carboidrati e le proteine è consigliabile scegliere 1 solo alimento per pasto.

Per assicurare tutte le sostanze necessarie al buon funzionamento del proprio organismo **non bisogna escludere alcuna categoria** ma rispettare le seguenti **porzioni:**



INFINE ...

- » È necessario **ridurre la quantità di sale** nella preparazione delle pietanze e sostituirlo con spezie ed erbe aromatiche quali: pepe, origano, aglio, prezzemolo, erba cipollina. Inoltre, bisogna tener conto che il sale è già presente in molti alimenti, quali formaggi, salumi, pane, sott'aceti e prodotti pre-confezionati.
- » La **prima colazione** non va mai trascurata. Secondo i Livelli di Assunzione Raccomandati in Nutrienti (L.A.R.N.), deve apportare il 15-20% delle calorie totali della giornata (vedi "Pila energetica"). Può essere composta, ad esempio, da latte o yogurt, accompagnato da pane o fette biscottate con miele o marmellata, da biscotti secchi o integrali, da fiocchi di cereali e frutta fresca o spremuta. Una colazione nutriente favorisce il rendimento scolastico e migliora il comportamento alimentare in quanto, al pasto successivo, sarà minore il senso di fame e più moderata l'assunzione di cibo.
- » **Bere acqua** è importante per garantire il funzionamento dell'intestino e dei reni e per prevenire disidratazione e stitichezza. I bambini, in un giorno, dovrebbero bere almeno un litro e ½ di acqua, preferibilmente naturale. Questo fabbisogno aumenta con le alte temperature, lo sforzo fisico, la febbre ed in caso di diarrea.

CONSIGLI PER I GENITORI QUALCHE SUGGERIMENTO...

- » Offrire frutta e verdura preparate con fantasia e creatività con ricette ogni volta diverse
- » Scegliere, come "dolce", frutta fresca o secca rispetto a merendine preconfezionate
- » Sostituire il burro, lardo, strutto, panna con l'olio extra vergine di oliva
- » Ridurre la quantità di sale nella preparazione delle pietanze e sostituirlo con spezie ed erbe aromatiche
- » Non saltare mai la prima colazione: al pasto successivo, il senso di fame sarà minore e l'assunzione di cibo più moderata
- » I bambini, in un giorno, dovrebbero bere almeno un litro e mezzo di acqua, preferibilmente naturale



CONTATTI



COMUNE DI TEZZE SUL BRENTA

Piazza della Vittoria 1 - 36056 Tezze sul Brenta (VI)

tel. 0424.535911 fax. 0424.535943

mail: info@comune.tezze.vi.it - www.comune.tezze.vi.it

Referente scolastico comunale: Dott. Pilotti Valerio - mail: segreteria@comune.tezze.vi.it

Orari:

Lunedì, Martedì, Venerdì 10.00 – 13.00 - Mercoledì 15.30 – 18.00 - Giovedì Chiuso

SCUOLE

Scuola Primaria “G. Zanella” - Via L. Da Vinci, 2 - Granella - tel. e fax 0424/89123

Scuola Primaria “Montegrappa” - ia Don A. Belluzzo, 7 - Tezze capoluogo

tel. e fax 0424/89388

Scuola Primaria “IV Novembre” - ia S. Luigi, 6/A - Campagnari - tel. e fax 560474

Scuole Primaria “A. Gabelli” - Via Nazionale, 125 - Belvedere

tel. e fax 0424/560437

Scuola Primaria “E. Cavallin” - Via Don A. Gazzetta, 14 - Stroppari - tel. e fax 0424/89495

Scuola Secondaria I° grado “F. D’Assisi” - Via Don A. Belluzzo, 3 – Tezze sul Brenta

tel. 0424/89036 fax 0424/89622

Scuola Secondaria I° grado “F. D’Assisi” - Via Schola Cantorum, 8 -Belvedere

tel. e fax 0424/560448

Gemeaz

— elior —

GEMEAZ ELIOR S.P.A.

Via Venezia Giulia 5/a 20157 Milano

tel. 02/390391 – fax: 02/39000041

mail: infogemeaz@gemeaz.it - www.gemeaz.it

La presente guida è stata redatta da Gemeaz Elixir S.p.A.
in collaborazione con il Comune di Tezze.